

Золотодобывающая компания
СОВРУДНИК



663282, РФ Красноярский край,
Северо-Енисейский район,
г.п.Северо-Енисейский, ул. Набережная, дом 1 (АБК)
тел.: (39160) 21-122,21-123, факс: (39160) 21-295
e-mail: office@sovrudnik.ru

ПРИКАЗ № 62В

13 Апреля 2023 года

Об утверждении корпоративной
Программы укрепления здоровья
Сотрудников ООО «Соврудник»

В соответствии с ч. 2 ст. 30 Федерального закона № 323 –ФЗ от 21.11.2011 N 323 –ФЗ
«Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу укрепления здоровья сотрудников ООО «Соврудник» (далее программа) согласно приложения №1 к настоящему приказу.
2. Заведующему бюро по связям с общественностью и спорту Рожновой Н.М. ознакомить под роспись с данной Программой руководителей подразделений ООО «Соврудник»
3. Руководителям подразделений ООО «Соврудник» ознакомить под роспись с данной программой работников вверенных подразделений ООО «Соврудник».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заведующую по связям с общественностью и спорту Рожнову Н.М.

Главный инженер ООО «Соврудник»

Надсёв А.К.

Типовая корпоративная программа
укрепления здоровья сотрудников
Общество с ограниченной ответственностью «Соврудник»
на 2023-2025 годы

гп Северо-Енисейский, 2022

Содержание

1. Актуальность
2. Цель программы
3. Задачи программы
4. Основные мероприятия программы
5. Ожидаемые результаты эффективности программы
6. План мероприятий

1. Актуальность

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках программы формирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

2. Цель программы

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников организации разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная **цель** программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

3. Задачи программы

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации являются:

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Снижение потребления алкоголя.
- Сохранение психологического здоровья и благополучия.

4. Основные мероприятия

Блок 1. Организационные мероприятия

1. Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.

2. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, взаимодействия с

представителями профсоюзной организации, организации соревнований между трудовыми коллективами и прочее.

3. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.

4. Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников. Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок.

5. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.

6. Разработка «Профиля (паспорта) здоровья сотрудника».

7. Создание уголков здоровья.

Блок 2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности (в том числе в рамках мероприятий физкультурно-спортивного клуба)

1. Разработка десятиминутных комплексов упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.

2. Участие трудовых коллективов в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах, велопробегах.

3. Участие в программе сдачи норм ГТО.

4. Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр.

5. Организация культурно-спортивных мероприятий для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.

6. Организация посещения работниками занятий в группе «Фитнес».

7. Участие работников в спортивных соревнованиях – «Папа, мама, я – спортивная семья».

Блок 3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию

1. Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием.

2. Проведение конкурса здоровых рецептов (сотрудники отправляют куратору рецепты блюд из овощей и фруктов, авторы самых удачных поощряются призами).

3. Проведение тематических Дней здорового питания, посвященных овощам и фруктам.

Блок 4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением

1. Оценивается соблюдение Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях и на территории организации с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях организации.

2. Информирование сотрудников о вредных воздействиях курения с использованием всех возможных каналов, размещение информационных бюллетеней и плакатов по вопросу вреда курения для здоровья в общественных местах.

Блок 5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя

1. Информирование сотрудников о влиянии алкоголя на организм и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.

6. Ожидаемые результаты эффективности

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.
- Приверженность к ЗОЖ.
- Выявление заболеваний на ранней стадии.
- Возможность получения материального и социального

поощрения.

- Сокращение затрат на медицинское обслуживание.
- Улучшение условий труда.
- Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Повышение производительности труда.
- Сокращение трудопотерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа организации.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.

• Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.

• Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

- Снижение уровня заболеваемости.

- Сокращение дней нетрудоспособности.
- Сокращение смертности.
- Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.

План мероприятий ООО «Соврудник»

№	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1. Организационные мероприятия					
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	Контроль АД, измерение веса, роста	Ежедневно	АБК Соврудник,, АБК Карьеры медкабинеты	Медкабинет ООТи ПБ
2	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	Проведение инструктажей работников	Ежедневно	АБК Соврудник,АБК Карьеры.	Начальники карьеров,подраздел ений,цехов
3	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	Периодический медицинский осмотр, диспансеризация	1 раз год	Красноярская Краевая больница	ООТиПБ
4	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	Проведение вакцинации	По плану на 2023-2025 гг.	КГБУЗ «Северо- Енисейская РБ»,медкабинеты предприятия	ООТиПБ (отдел охраны труда и промышленной безопасности)
5	Оформление «Паспорта здоровья сотрудника».	Оформление на каждого работника	В течении года	КГБУЗ «Северо- Енисейская РБ»	ООТиПБ (отдел охраны труда и промышленной безопасности)
6	Создание уголков здоровья	Оформление уголков здоровья	январь - февраль 2023- 2025	Во всех подразделениях Соврудник	ООТиПБ (отдел охраны труда и промышленной безопасности)
2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности (в том числе в рамках физкультурно-спортивного клуба)					

1	Спортивные мероприятия, спартакиады, турниры, спортивные конкурсы, велопробеги	Участие в поселковых и районных мероприятиях	В течении года	Спортивный зал, стадион	Заведующий бюро по связям с общественностью и спорту
2	Сдача норм ГТО.	Выполнение видов испытания ВФСК ГТО	В течении года	Спортивный зал, стадион	Заведующий бюро по связям с общественностью и спорту.
3	Занятия в группе «Фитнес»	Занятия сотрудников в группе по фитнесу	По расписанию	Зал оздоровительной гимнастики	Инструктор
4	Спортивное соревнование – «Папа, мама, я – спортивная семья»	Участие детей сотрудников с детьми в спортивных мероприятиях	В течении года	Спортивный зал	Заведующий бюро по связям с общественностью и спорту
5	Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр.	Спортивные мероприятия	Июнь-август	Стадион	Заведующий бюро по связям с общественностью и спорту
6	Культурно-спортивные мероприятия для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.	Участие в спортивных мероприятиях работников с участием членов семей	В течении года	Северо-Енисейский район	Заведующий бюро по связям с общественностью и спорту
3. Мероприятия, направленные на борьбу с курением					
1	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения.	Размещение информационных плакатов о вреде курения	В течении года	Во всех подразделениях Соврудник	ООТиПБ (отдел охраны труда и промышленной безопасности)
2	Оформление рабочих мест, мест общего	Размещение информации	Январь 2023	Во всех	ООТиПБ (отдел

	пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение.			подразделениях Соврудник	охраны труда и промышленной безопасности)
4. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя					
1	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	Вход на предприятии Соврудник через алкотестеры	Постоянно	Во всех подразделениях Соврудник	СЭБ(служба экономической безопасности)